

Sesta Opera – 10 aprile 2024



TROVIAMO LE PAROLE

Alberto Zanobio

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle armi
?**

MA SI PUO'PARLARE CON UN MATTO ?

E COME SI FA ?

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**

PRIMA QUESTIONE: COSA INTENDIAMO PER «MATTO»

Chi dice cose strane... ?

Chi fa cose strane... ?

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**

COSA DICE L'O.M.S.

I disturbi mentali comprendono significative alterazioni del pensiero, della regolazione emotiva o del comportamento. Tutti disturbi di rilievo clinico, solitamente associati a distress o addirittura deficit, in importanti aree di funzionamento.

E se bastasse riconoscere... l'onore delle armi ?

COSA DICE L'O.M.S.

Esistono molte e differenti tipologie di disturbi mentali. Questo termine può riferirsi anche a particolari condizioni di salute psichica che coprono l'area dei disturbi mentali ma anche disabilità psicosociali nonché stati mentali associati a distress significativo, a deficit di funzionamento o a un rischio autolesivo della persona

E se bastasse riconoscere... l'onore delle armi ?

COSA DICE L'O.M.S.

- **1 persona su 8 vive con un problema di salute mentale, di disturbo mentale**
- **Moltissime persone non hanno accesso a trattamenti di cura**
- **Esistono interventi di ordine preventivo**

E se bastasse riconoscere... l'onore delle armi ?

COSA DICE L'O.M.S. CLASSI DI DISTURBI PSICHICI

- **Schizofrenia**
- **Dist. Bipolare**
- **Depressione**
- **Disordini da Ansia**
- **Disturbi del Neurosviluppo**
- **Disturbi Comportamento Alimentare**
- **Disturbo Post-Traumatico da Stress**
- **Disturbi del Comportamento: Esplosivo e Dissociale**

E se bastasse riconoscere... l'onore delle armi ?

COSA DICE L'O.M.S.

In ogni momento la condizione di salute mentale è il risultato della combinazione tra la soggettività dell'individuo, la famiglia, la comunità e fattori strutturali, combinazione di tutto ciò che può proteggere o all'opposto rendere vulnerabile la persona.

E se bastasse riconoscere... l'onore delle armi ?

COSA DICE L'O.M.S.

Sebbene la più parte delle persone siano resilienti, le persone esposte a eventi avversi – come povertà, violenza, disabilità, e diseguaglianze – sono a maggior rischio. Fattori psicologici e biologici individuali, come le abilità regolative le emozioni così come aspetti genetici, possono avere funzioni protettive o all'opposto di rischio.

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**

RITORNIAMO QUINDI A...

Chi dice cose strane... ?

Chi fa cose strane... ?

Ma strane per chi... ?

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**

MA STRANE PER CHI...?

Storia della persona

Ambito socio-culturale della persona

MA LE PERSONE SONO DUE: IO E LEI

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**

UN PAIO DI ESEMPI

Una credenza popolare attribuiva al morso di un ragno le manifestazioni talora nelle donne di una caduta di queste in dolori addominali, apatia, catalessi, quando non addirittura deliri. E la comunità sociale aiutava queste attraverso un rituale che coinvolgeva la donna con questi segni in una danza infinita insieme a loro, lunga, fisica e faticosa che arrivava a farla svenire.

Al risveglio era guarita!

Che sia la taranta ?

E se bastasse riconoscere... l'onore delle armi ?

UN PAIO DI ESEMPI

Ci fu chi, assumendo Cristo come oggetto di Fede e a modello di Salvatore del mondo che si era fatto carne e sanguinando e morendo lo aveva salvato, identificò la sofferenza e la privazione quale unico modo per servirLo. Così si arrivava a privarsi del cibo fino a giungere a nutrirsi di sole erbe ed acqua.

Oggi probabilmente parleremmo di anoressia e forse di deliri mistici, ma ancora nel 1970 venne proclamata dottore della Chiesa da Papa Paolo VI

E se bastasse riconoscere... l'onore delle armi ?

E ALLORA COME PARLARE CON CHI DICE E FA COSE STRANE

Prima di parlare è necessario ASCOLTARE

E ascoltare con l'umiltà di considerarci sullo stesso piano, allo stesso livello. Entrambi siamo portatori di idee, entrambi abbiamo delle origini che hanno il loro peso su quanto pensiamo.

L'obiettivo primo è trovare il canale per sintonizzarci e riuscire a scambiare parole, senza giudizi e pregiudizi.

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**

E ALLORA COME PARLARE CON CHI DICE E FA COSE STRANE

In carcere siamo in un contesto sicuramente asimmetrico

Lì il messaggio anzi la realtà che passa è quella che io sono a un livello sopra il tuo .

Ma se siamo davanti ad una persona con un problema psichico dobbiamo avere l'obiettivo di riuscire ad entrare in contatto con lui. E ricordiamoci che qualsiasi malattia, fisica o psichica, significa sofferenza

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**

E ALLORA COME PARLARE CON CHI DICE E FA COSE STRANE

E la sofferenza, comprenderla, comprendere il suo livello nella persona: **è l'obiettivo iniziale.**

Quindi terremo una modalità relazionale rispettosa:

- di una distanza di rispetto
- di una gestualità limitata che non sia vissuta minacciosa
- con uno sguardo attento alla persona, e al suo livello
- con un atteggiamento di ascolto
- lasciando a entrambi uno spazio che non sia costrittivo

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**

E ALLORA COME PARLARE CON CHI DICE E FA COSE STRANE

E quale **è allora il messaggio che trasmettiamo?**

TU per me CONTI

TU per me SEI IMPORTANTE

TU per me SEI UNA PERSONA

e da qui allora si può partire

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**

E ALLORA COME PARLARE CON CHI DICE E FA COSE STRANE

Non devo né affermare la mia ragione né rimettermi alla sua

Posso sempre dire: faccio fatica a capire
la prossima volta me lo rispieghi
ci penso alle cose che mi hai detto
ti sento preoccupato da queste cose
io sarei spaventato

L'importante è trovare la chiave

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**

ECCO ALLORA PERCHE'CREDO NE...
L'ONORE DELLE ARMI

**E se bastasse riconoscere... l'onore delle
armi ?**